

INFORMATIONSBLATT ZUR SPORTMEDIZINISCHEN UNTERSUCHUNG

Sehr geehrte Damen und Herren!

Im Vorfeld der sportmedizinischen Untersuchung, beachten Sie bitte folgende Punkte:

FÜR DIE UNTERSUCHUNG BENÖTIGEN SIE:

- Sportbekleidung (Sportschuhe, Sporthose, T-Shirt. Damen: bitte weiteres T-Shirt, um beim Belastungstest die EKG Elektroden darunter platzieren zu können). Trockenes Wechselgewand für nach der Untersuchung.
- Ausgefülltes Anamneseblatt für über oder unter 18 jährige (für Minderjährige mit ausgefüllter und unterschriebener Zustimmungserklärung);
- Eventuell vorhandene Befunde von Voruntersuchungen (Blutbefunde, Herzechobefunde, etc.)
- Bitte ein leichtes Frühstück einnehmen, bei Untersuchungen um die Mittagszeit sollte die letzte größere Mahlzeit ca. 3 Stunden zurückliegen. Bitte nicht mit leerem Magen kommen!
- Falls Sie regelmäßig Medikamente nehmen müssen, diese bitte zur gewohnten Zeit einnehmen.

ABSAGE UND KRANKHEIT

- Falls Sie den vereinbarten **Termin nicht einhalten** können, ersuchen wir um **rechtzeitige Verständigung (mindestens 3 Arbeitstage** vor dem vereinbarten Termin, mittels e-mail (ipas@krems.lknoe.at), Fax oder Anruf), da wir andernfalls eine Stornogebühr einheben müssen.
- Bei **akuten (fieberhaften) Infekten** kann die **Leistungsdiagnostik nicht durchgeführt** werden. Bei kurzfristiger Absage kann gegen Vorlage einer ärztlichen Bestätigung die Stornogebühr erlassen werden.

BESONDERHEITEN FÜR ATHLET*INNEN

- Trainingsaufzeichnungen bitte mitbringen (falls vorhanden)
- **Radfahrer*innen:** SPD-Pedale sind vorhanden. Wenn Sie Radschuhe mit SPD Pedalplatten haben, bitte mitnehmen. Falls Sie ein anderes Pedalsystem verwenden, bitte neutrale Schuhe mitbringen.
- **Läufer*innen** können ergänzend zur Fahrradergometrie, bei der Ihre Gesundheit und Belastungstoleranz mit Blutdruck- und EKG Messung festgestellt wird, zu einem zweiten Zeitpunkt einen Laufbandtest mit Laktatmessung ohne EKG zur Trainingssteuerung durchführen.
- **2 Tage vor dem Termin nur lockeres Training** (kein Wettkampf, keine intensiven Trainingseinheiten), um das Untersuchungsergebnis nicht zu verfälschen.
- **Bei Laktattests** ist es wichtig, dass Sie in den letzten 3 Tagen vor der Untersuchung ausreichend Kohlehydrate (Nudeln, Kartoffel, Reis, etc.) gegessen haben. Leere Kohlenhydratspeicher verfälschen das Ergebnis.

Viel Erfolg beim Test wünscht das IPAS-Team!