

**JUGENDLICHE bis 18. Lj. Folgeuntersuchung**

**STAMMDATENBLATT**

**UNTERSUCHUNGSDATUM:.....**

Sehr geehrte Sportlerin/ Sportler, sehr geehrte Schülerin/Schüler!

Wenn Du innerhalb der letzten 2 Jahre bei uns eine Untersuchung gemacht hast, fülle bitte dieses Blatt aus. Andernfalls fülle bitte das Blatt „JUGENDLICHE bis 18. Lj Erstuntersuchung“ aus, oder, wenn Du inzwischen älter als 18 Jahre bist, das Blatt „ERWACHSENE Erstuntersuchung“. Die Angaben dienen als Basis für ein ärztliches Gespräch. Alle Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

**DATEN der oder des JUGENDLICHEN:**

Name: ..... Adresse (PLZ und Ort) .....

Adresse: (Strasse, HausNr):.....Telefon / Mobil / e-mail:.....

Sozialversicherungs-Nr./Geb.-Datum: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Krankenkasse: .....

Beruf: ..... Hausarzt: .....

Sportart: ..... Verein: .....

**DATEN der oder des VERSICHERTEN**

Name: ..... Adresse (PLZ und Ort) .....

Adresse (Strasse, HausNr): ..... Tel. Erreichbarkeit untertags.....

Sozialversicherungs-Nr./Geb.-Datum: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Krankenkasse: .....

**Zustimmungserklärungen des Erziehungsberechtigten (bitte bei einzelnen Punkten JA oder NEIN markieren und dann unterschreiben)**

**JA / NEIN** Ich bestätige die Richtigkeit der oben angegebenen Daten.

**JA / NEIN** Ich bin damit einverstanden, dass bei meinem Sohn/Tochter die sportmedizinische Untersuchung, wie am **Informationsblatt auf Seite 3** beschrieben, inklusive Herz-Kreislauf-Belastungstest und ggf. Blutabnahme, durchgeführt wird, außer im Laufe der Untersuchung stellt sich heraus, dass er/sie aus gesundheitlichen Gründen nicht dazu geeignet ist.

**JA / NEIN** Ich erkläre, dass ich die in der Tarifliste „**Gebühreninformation gem. § 45(1) NÖ KAG**“ auf Seite 4 markierten Leistungen zu den dort aufgelisteten Tarifen auf persönlichen Wunsch beanspruche. Mir ist bewusst, dass diese Leistung mit meiner Krankenversicherung nicht verrechenbar ist und ich selbst für die Kosten aufzukommen habe. Für die eventuelle Verrechnung mit der Schule/Verein/Elternverein ist das Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin nicht verantwortlich.

**JA / NEIN** Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass die Untersuchungsergebnisse / Leistungsdiagnostischen Daten (nicht zutreffendes bitte streichen) / an Verein, Trainer, Schule ..... übermittelt werden.

**Datum** ..... **Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten:** .....

**Bitte wenden**

# Fragen zu Gesundheit und Bewegung

Wenn Du Fragen mit **JA** beantwortest, gib bitte genauere Angaben am Ende der Seite

1. Was ist der Grund für die heutige Untersuchung?

.....

2. Hattest Du in letzter Zeit gesundheitliche Probleme, Beschwerden, Schmerzen?  JA  NEIN

Wenn ja, bitte nähere Angaben am Ende der Seite

3. Hattest du ungewöhnlich starke Atemnot bei Belastung oder bist Du bewusstlos geworden?  JA  NEIN

Wenn ja, bitte nähere Angaben am Ende der Seite

4. Hattest Du Krankheiten, Unfälle, Spitalsaufenthalte oder Operationen  
seit der letzten IPAS Untersuchung?  JA  NEIN

Wenn ja, bitte nähere Angaben am Ende der Seite

5. Hast Du irgendwelche Allergien?  JA  NEIN

Wenn JA, bitte nähere Angaben (Wogegen, Art der Beschwerden) am Ende der Seite

6. Rauchst Du?  JA  NEIN

7. Glaubst Du, dass Du Dich gesund ernährst?  JA  NEIN

8. Nimmst Du regelmäßig Medikamente?  JA  NEIN

Wenn ja, welche?.....

.....

9. Sind Deine Impfungen am letzten Stand?  JA  NEIN

10. Hat sich Dein Bewegungsverhalten/Training seit der letzten IPAS Untersuchung verändert?  JA  NEIN

11. Hast Du neue sportliche / gesundheitliche Ziele?  JA  NEIN

12. Hast Du Dich in den letzten Tagen körperlich sehr angestrengt (Wettkampf, hartes Training?)  JA  NEIN

## FÜR FRAUEN:

13. Nimmst Du die Pille?  JA  NEIN

15. Hast Du Probleme mit der Regel?  JA  NEIN

14. Kommt Deine Regelblutung regelmäßig?  JA  NEIN

16. Bist Du derzeit schwanger?  JA  NEIN

**Zu den Fragen, die Du mit JA beantwortet hast,  
mache hier bitte genauere Angaben:**

**Welche weiteren Fragen hättest Du nach dieser  
Untersuchung gerne beantwortet?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Wir danken für Deine Mitarbeit.

Das IPAS Team

## INFORMATIONEN ZUM UNTERSUCHUNGSABLAUF

Sehr geehrte Jugendliche, Sportlerinnen und Sportler, sehr geehrte Eltern!

Um eine Vorstellung zu vermitteln, wie eine sportmedizinische Untersuchung abläuft, hier folgende Informationen:

Nach der Anmeldung im Sekretariat, bei der bitte die ausgefüllten und von den Eltern unterschriebenen Datenblätter abzugeben sind, ziehst Du das Sportgewand an.

Wenn bei Dir eine Blut- und Harnuntersuchung geplant ist, bekommst Du einen Becher, um darin eine Harnprobe abgeben zu können. Daher empfiehlt es sich in diesem Fall mit gefüllter Harnblase zur Untersuchung zu kommen.

Weitere Schritte:

- VERMESSUNG von Größe und Gewicht und Bestimmung des Körperfettanteils auf einer Körperfettwaage.
- BLUTDRUCKMESSEN mit einer Blutdruckmanschette am Oberarm
- RUHE-EKG: Im Liegen wird die Brust mit Wasser besprüht, um den Kontakt zwischen Elektrode und Haut zu verbessern und 10 kleine Saugelektroden werden an Brust, Armen und Beinen angebracht. Die Untersuchung dauert 5 min und tut nicht weh. Allerdings können die Saugelektroden kurzfristig kleine, harmlose rote Flecken an der Haut hinterlassen.
- LUNGENFUNKTIONSTEST: die Nase wird mit einer Klemme verschlossen. Nun wird mit aller Kraft in ein kleines Gerät geblasen (wie wenn man eine Kerze ausbläst), um Volumen der Lunge und Funktion der Atemwege zu messen.
- INTERNISTISCHE und ORTHOPÄDISCHE UNTERSUCHUNG in einem Gespräch mit dem Arzt oder Ärztin, werden Fragen zu Gesundheit und Wohlbefinden, Vorerkrankungen, Operationen, Ernährung etc. gestellt. Als Basis dient das abgegebene Datenblatt, um sicherzustellen, dass nichts Wichtiges vergessen wird. Danach folgt eine Untersuchung, bei der Herz und Lunge abgehört werden, in Mund und Rachen geschaut wird, der Bauch abgetastet wird, usw. und schließlich Gelenke und Körperhaltung geprüft werden.
- ERGOMETRIE (= Belastungstest): Die Untersuchung soll klären, wie fit Du bist und wie Herz, Kreislauf und Blutdruck auf Belastung reagieren. Elektroden (wie beim Ruhe-EKG), die sich an Brust und Rücken ansaugen, überwachen die Herzaktivität. Am rechten Oberarm wird eine Blutdruckmanschette angebracht, um während Belastung den Blutdruck messen zu können. Nun beginnt das Rad fahren, das am Anfang ganz leicht geht und im Lauf der Zeit immer schwerer wird. Wichtig ist, immer gleich schnell zu treten und die Belastung so lange wie möglich auszuhalten. Sollten Beschwerden auftreten, wie besonders starke Atemnot, Schwindel, Übelkeit, Schmerzen, etc, muss dies mitgeteilt werden. Nach Ende der Belastung wirst Du gebeten, noch einige Minuten ohne Belastung langsam weiter zu treten, damit sich Puls und Blutdruck wieder normalisieren können. Danach werden alle Geräte entfernt und Du kannst duschen und wieder das Straßengewand anziehen. Diese Untersuchung ist für gesunde Menschen ungefährlich. Allerdings können die Elektroden rote Flecken, manchmal sogar kleine Bläschen, auf der Haut hinterlassen, die zwar harmlos, aber manchmal einige Tage lang sichtbar sind. Manchen Menschen wird nach der Belastung schwindlig oder schlecht, wenigen sogar schwarz vor Augen. Diese Symptome einer Kreislaufstörung bessern sich aber meist im Liegen rasch. Um dem vorzubeugen ist es vernünftig, **2 – 3 Stunden vor der Untersuchung ein leichtes Frühstück einzunehmen.**
- ABSCHLUSSGESPRÄCH: nun triffst Du Dich nochmals mit dem Arzt oder Ärztin, die Dir Deinen Befund geben und erklären.

Falls gewünscht und vorher vereinbart wird außerdem durchgeführt:

- BLUTABNAHME aus der Vene (meist Ellenbeuge).
- LAKTATBESTIMMUNG: während der Belastung wird auf jeder Stufe ein Tropfen Blut aus dem Ohr abgenommen. Damit dies gut funktioniert, wird das Ohr vorher mit einer überwärmenden Salbe eingeschmiert. Die erhobenen Daten ergeben für Trainierende wertvolle Zusatzinformationen zum Muskelstoffwechsel bei Belastung.
- SPIROERGOMETRIE: Mit Hilfe einer Gesichtsmaske wird während der Belastung die Atemluft analysiert. Daraus ergeben sich wertvolle Zusatzinformationen zu Funktion von Herz und Lunge und Stoffwechsel bei Belastung.

**UNTERSUCHUNGSTARIFE SIEHE BITTE „TARIFLISTE“**